



RAJČE CHERRY

ovo**centrum**
VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Zelenina - **LILKOVITÁ**



Lahůdková odrůda rajčat s drobnými plody různých tvarů i barev (červená, žlutá, hnědá, oranžová). U nás se téměř nepěstuje, dováží se z Holanska, Španělska a Itálie. Pěstují se výhradně ve skleníku. Obsahují **velké množství vitamínu C**, dále obsahují vitamín **A,B,E,K, vlákninu***, **antioxidanty**, aj. Posilují metabolismus, podporují imunitu a krvetvorbu. Prospívají pleti a vlasům. Chuťově jsou sladší a lepší než klasická rajčata. Nejlepší je jíst rajčata zralá (nezralé plody - jedovaté). Vhodná jsou do salátů, polévek, hlavních pokrmů, apod.

Při skladování v ledničce tvrdnou a ztrácejí chuť, při pokojové teplotě vydrží jen několik dní. Patří mezi potraviny **nevhodné k mražení**.

Název rajče je odvozen od rajského jablíčka.

*** Víte co je to vláknina?**

Je významnou složkou potravy, může být zdrojem energie. Váže na sebe vodu a tím nabývá na objemu. To vede k pocitu nasycení.

CHERRY RAJČE

Doplň do křížovky podle čísel názvy zeleniny a vylušti křížovku.

V tajence zjistíš, jaký druh plodu je rajče -

Obrázky si vybarvi správnými barvami.



6.



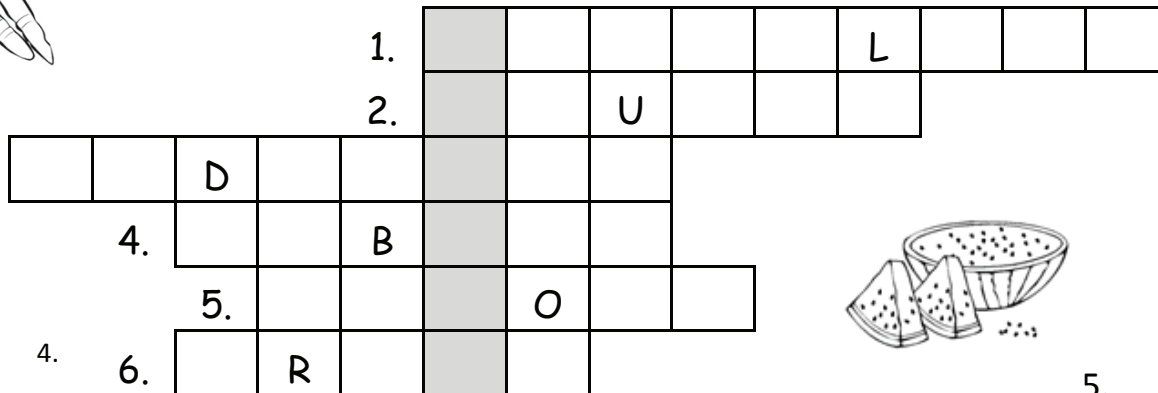
1.



2.



3.



5.



Ovoce a zeleninu do škol Vám dodává firma OVOCENTRUM V+V s.r.o.
a projekt je dotován Evropskou unií

